



Oelbergstraße 121 | 53639 Königswinter

**TELEFON** 02244 82679  
**MOBIL** 0151 42308080  
**FAX** 03222 7171101 (E-Post Fax)  
**E-MAIL** [info@hebamme-koenigswinter.de](mailto:info@hebamme-koenigswinter.de)  
**INTERNET** [www.hebamme-koenigswinter.de](http://www.hebamme-koenigswinter.de)

Die ausgefüllte Anmeldung können Sie mir einfach per E-Mail, Fax oder Post zurücksenden.

# ANMELDUNG ZUR RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT KIND

Der Kurs beschäftigt sich mit der Rückbildung. Nach und nach sollen alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben, wieder gekräftigt werden.

Vorname

Nachname

Straße

Ort

PLZ

Telefon

E-Mail

## Angaben zur Krankenversicherung

Versichertennummer

Kartennummer

Versichertenkarte gültig bis

Geburtsdatum Mutter

Geburtsdatum Kind

Geplanter Entbindungstermin (ET)

## Informationen zum Rückbildungskurs

Die Gebühren für durchgeführte Kursstunden werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen.

Die Gebühren für versäumte Termine richten sich nach der Privat-Gebührenordnung NRW (14,45 € pro versäumtem Termin). Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Die Hebamme ist berechtigt, einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen.

Eine vorzeitige ordentliche Kündigung vor Kursende ist nicht möglich. Es gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen (AVB) der Hebamme, die Sie jederzeit unter [www.hebamme-koenigswinter.de/avb/](http://www.hebamme-koenigswinter.de/avb/) einsehen und herunterladen können.

Bitte wählen Sie auf der nächsten Seite den gewünschten Kurs.



Oelbergstraße 121 | 53639 Königswinter

**TELEFON** 02244 82679  
**MOBIL** 0151 42308080  
**FAX** 03222 7171101 (E-Post Fax)  
**E-MAIL** info@hebamme-koenigswinter.de  
**INTERNET** www.hebamme-koenigswinter.de

Die ausgefüllte Anmeldung können Sie mir einfach per E-Mail, Fax oder Post zurücksenden.

# ANMELDUNG ZUR RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT KIND

Die Rückbildungskurse finden in der Villa Kunterbunt, Falkensteiner Gässchen 13 in 53639 Königswinter (OT Ittenbach) statt. Treffpunkt für die Walkingkurse ist ebenfalls die Villa Kunterbunt.

**Rückbildungskurse:** Je Kurs 8×75 Minuten in der Villa Kunterbunt.

**Kombi-Kurse:** Je Kurs 6×75 Minuten Rückbildung in der Villa Kunterbunt (mittwochs von 9:30 bis 10:45 Uhr, falls unten nicht anders angegeben) und 2×75 Minuten Walken im Siebengebirge.

Bitte zur ersten Stunde mitbringen: Versichertenkarte, bequeme Kleidung, Handtuch, Gästetuch und Stoppersocken.

## Termine 2024

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung Januar bis März 2024 (immer mittwochs von 9:30 bis 10:45 Uhr): 10.01. / 17.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 28.02. / 06.03. / 13.03.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung Januar bis März 2024 (immer mittwochs von 11 bis 12:15 Uhr): 10.01. / 17.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 28.02. / 06.03. / 13.03.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung (Kombi-Kurs) April bis Juni 2024 (immer mittwochs von 9:30 bis 10:45 Uhr) 10.04. / 17.04. / 22.04. WALKEN / 24.04. / 29.04. WALKEN / 22.05. / 29.05. / 05.06.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung (Kombi-Kurs) April bis Juni 2024 (immer mittwochs von 11 bis 12:15 Uhr) 10.04. / 17.04. / 22.04. WALKEN / 24.04. / 29.04. WALKEN / 22.05. / 29.05. / 05.06.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung (Kombi-Kurs) August bis September 2024 (immer mittwochs von 9:30 bis 10:45 Uhr): 14.08. / 21.08. / 28.08. / 02.09. WALKEN / 04.09. / 11.09. / 16.09. WALKEN / 18.09.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung (Kombi-Kurs) August bis September 2024 (immer mittwochs von 11 bis 12:15 Uhr): 14.08. / 21.08. / 28.08. / 02.09. WALKEN / 04.09. / 11.09. / 16.09. WALKEN / 18.09.

**AUSGEBUCHT!** Rückbildung Oktober bis Dezember 2024 (immer mittwochs von 9:30 bis 10:45 Uhr): 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12. / 18.12.

**Rückbildung Oktober bis Dezember 2024 (immer mittwochs von 11 bis 12:15 Uhr):** 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12. / 18.12.